

Liebe Pfarrsekretär*innen,

es handelt sich hier um ein erstes Fortbildungsangebot für Sie, in dem Sie hoffentlich, ein paar schöne Seminare für sich finden.

Wir hoffen, Ihnen auch noch Fortbildungen im Bereich praktische Tipps für das Pfarrbüro nachreichen zu können.

Wenn Sie noch Anregungen, Themen oder Wünsche für Seminare haben, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Ansprechpartnerin für Sie ist:

Kath. Erwachsenen-und Familienbildung An der Ruhr
Maria Mustert
Propsteihof 10
44137 Dortmund
Tel:0231/1848-132
E-mail: dortmund@kefb.de



Über die Angebote der Kooperationspartner*innen können Sie sich hier informieren:



<https://www.kefb.de/>



<https://www.bonifatius-elkeringhausen.de/>

Basisschulung Führung der Kirchenbücher

Ref.: Christian Wehking

In diesem Kurs lernen die Pfarrsekretär*innen die Grundlagen für die Führung der Kirchenbücher kennen und anwenden. Im Mittelpunkt steht die Eintragung der Taufen in die Bücher.

Wann: 26.09.2023, 14:00 – 15:30 Uhr

Wo: Digital

Kosten: 15,00€

Kurs-Nr. N30DOBK002

Schwierige Beratungssituationen

Ref.: Christiane Köhne

Kurze "Auffrischung" zum Thema "Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen" "Warum wurde ausgerechnet ich angesprochen?"

In dieser Schulung werden Methoden vorgestellt, wie man mit Menschen redet, die sich uns anvertrauen.

Wie gehe ich persönlich damit um? Und was macht das mit mir!?

An wen kann ich mich wenden?

Die eigenen Grenzen erkennen und wahrnehmen.

Wann: 22.03.2023, 9:00 – 12:00 Uhr

Wo: kefb An der Ruhr in Dortmund

Kosten: 30,00€

Kurs-Nr. N30DOBK004

Fit fürs Pfarrbüro 2023

Fort- und Weiterbildungsangebote rund um das Pfarrsekretariat



ERZBISTUM
PADERBORN



St. Bonifatius
Bildungs- und Exerzitienhaus
Elkeringhausen



Kraftquellen-Tage und wo bleibe ich

Ref.: Barbara Vogt

Der Beruf im Pfarrbüro wird immer umfassender und anspruchsvoller. Neue Regelungen in der Buchhaltung, besondere Ereignisse in der Gemeinde, Gespräch mit Menschen in allen Lebenslagen. Dabei kann schnell Stress und Unzufriedenheit entstehen. Und wo bleiben Sie mit Ihren Bedürfnissen?

Diese Tage bieten für Sie:

- Zeit für sich selbst zum Entspannen und Abschalten
- Austausch mit Kolleg*innen über Privates und Berufliches
- Zeit für Spaziergänge und aufbauende Gespräche
- Zeit für Stille und das persönliche Gebet

Wann: 06.02., 15:00 Uhr – Fr 10.02.2023 13:15 Uhr

Wo: Elkeringhausen

Kosten: 380,00 € (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Mahlzeiten)

Kurs-Nr. RS 465

Meldewesen und Führung der Kirchenbücher

Ref.: Ralf Köller, Alexander Schlüter

In diesem Kurs lernen Pfarrsekretär*innen das kirchliche Meldewesen in Kombination mit der Führung der Kirchenbücher kennen und anwenden. Erste Grundkenntnisse in diesem Bereich sind hilfreich.

Wann: 28.03.23, 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Digital

Kosten: 15,00 €

Kurs-Nr. M30DOBK001

Ein paar Stunden für mich und meine Gesundheit

Ref.: Lydia Arndt

In dieser Fortbildung wird nicht gewogen, kein Blutdruck gemessen und auch keine Sitzhöhen vermessen. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit all dem, was wohl tut und was unsere Gesundheit wirklich stärkt.

Wir können Gesundheit nicht einfach machen, aber wir können viel für sie tun.

Was Sie in dieser Fortbildung lernen können:

- Dass Gesundheit kein Zustand, sondern ein Prozess ist.
- Wie Sie diesen Prozess positiv beeinflussen können.
- Mit dem Körper gemeinsame Sache zu machen.
- Nährendes und Bewegendes für das eigene Innere zu finden.
- Die 3 Richtungsgeber: Eigen/ Sinn, Freude und Stimmigkeit.
- Einen Wohlfühlort im Körper zu entdecken.
- Warum der Vagus Nerv als "innerer Arzt" bezeichnet wird.
- Wie Sie den "inneren Arzt" zur Stärkung Ihrer Resilienz wieder aktivieren lernen.

Wann: 08.05.2023, 9:00 – 11:15 Uhr

Wo: kefb An der Ruhr in Dortmund

Kosten: 30,00 €

Kurs-Nr. M30DOBK002

In die Ruhe finden, Stress regulieren lernen

Ref.: Lydia Arndt

In der Fortbildung lernen Sie unterschiedliche Methoden der Stressregulation kennen. Alle vorgestellten Methoden sind alltagstauglich, gesundheits- als auch beziehungsfördernd. Sie wirken, mitten im Arbeitsalltag, überaus entlastend.

Was Sie in dieser Fortbildung lernen können:

- Wie bedeutsam und stressregulierend Sicherheitssignale im Miteinander sind.
- Wie das Wahrnehmen von Stresssymptomen Ihren Blick verändert.
- Wie hilfreich das Stressbarometer sein kann.
- Wie Sie immer wieder im Hier und Jetzt ankommen.
- Warum Ihr Atem Ihr Verbündeter ist.
- Wie Sie mit kleinen Übungen frische Energie tanken.
- Wie Sie durch den Blick auf das, was gelingt, zur Leichtigkeit finden.
- Wie stärkend wohlwollende innere Dialoge wirken.

Wann: 04.09.2023, 9:00 – 11:15 Uhr

Wo: kefb An der Ruhr in Dortmund

Kosten: 30,00 €

Kurs-Nr. M30DOBK003

Meldewesen und Führung der Kirchenbücher

Ref.: Ralf Köller, Alexander Schlüter

In diesem Kurs lernen Pfarrsekretär*innen das kirchliche Meldewesen in Kombination mit der Führung der Kirchenbücher kennen und anwenden. Erste Grundkenntnisse in diesem Bereich sind hilfreich.

Wann: 19.09.23, 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Digital

Kosten: 15,00€

Kurs-Nr. N30DOBK001