

ELTERN-KIND-TREFF

Für Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Der Treffpunkt richtet sich an unterschiedliche Familien aus Sieker und Umgebung. Hier können Eltern Freunde treffen und neue Menschen kennenlernen. Gemeinsam wird gespielt, gequatscht, gesungen, gebastelt und gegessen. Nebenbei bekommen Sie einen Einblick in anderes Essen und Essgewohnheiten, andere Erziehungsstile, andere Lieder etc.



O2FBIEK005

Bielefeld Stieghorst
11 Treffen ab
Freitag, 12.01.2024
09:00 - 10:30 Uhr

ELTERN-KIND-BEGEGNUNGSTREFF

International für Eltern und Kinder bis 4 Jahre

Treffpunkt, Begegnung und Spielraum für Eltern und Kinder mit Interesse an der spanischen Sprache. Diese Eltern-Kind-Gruppe ermöglicht es Eltern und Kindern, gemeinsam zu singen, zu spielen, zu basteln und sich zu bewegen. Dabei können sich die Kinder in einem erweiterten spanischsprachigen Umfeld erleben und ausprobieren. Für die Eltern bietet sich Gelegenheit, andere zwei- oder mehrsprachige Familien zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Ein Einstieg ist jeder Zeit möglich.



O2FBIEK004

Bielefeld Stadtmitte
11 Treffen ab
Mittwoch, 10.01.2024
16:00 - 17:30 Uhr

ANMELDUNG

Ausführliche Kursbeschreibungen, Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen finden Sie über den jeweiligen QR-Code oder per E-Mail an bielefeld@kefb.de.

Die Kursgebühr sollte einer Teilnahme nicht im Wege stehen, falls doch, nimm' Kontakt zu uns auf. Gemeinsam finden wir eine Lösung!

KONTAKT

kefb Ostwestfalen
Geschäftsstelle Bielefeld
Nadja Decker
Turnerstraße 4
33602 Bielefeld

Telefon: 0521 528152-20
Mobil: 0160 95421995
E-Mail: nadja.decker@kefb.de



www.kefb.de

bilden⁺tagen
im Erzbistum Paderborn

 ERZBISTUM
PADERBORN



FAMILIE & GENERATIONEN



**Kurse für Eltern mit Babys
und kleinen Kindern
in Bielefeld und Umgebung**

1. Halbjahr 2024



ELTERNKURS: KESS-erziehen - weniger Stress, mehr Freude

Die verschiedenen Elternkurse von Kess-erziehen setzen bei den Erfahrungen der Väter und Mütter an. Sie nutzen die Ressourcen aus den konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern, um deren Erziehungs- und Handlungskompetenz zu fördern. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, die immer und überall gültig sind, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Die einzelnen Kurse sind klar strukturiert: Impulsvorträge erläutern wichtige Inhalte. Übungen ermöglichen Vätern und Müttern, ihren Erziehungsstil weiterzuentwickeln. Konkrete Anregungen für zu Hause helfen, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern regt an, sich über den Kurs hinaus gegenseitig zu unterstützen.

PEKiP®

In Ruhe und entspannter, warmer Atmosphäre wollen wir die Beziehung zu Deinem Baby stärken und Du hast Zeit zum Austausch mit anderen Eltern. In dieser kleinen Runde sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können und sie lässt unserer Kursleitung genügend Zeit, sich jedem Eltern-Kind-Paar einzeln zuzuwenden. So kann sie die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand jedes Babys individuell berücksichtigen.



O2FBIEK001

Geburt Juli-Sept. 2023
10 Treffen ab
Montag, 15.01.2024
09:00 - 10:30 Uhr

Geburt Okt.-Dez. 2023
10 Treffen ab
Montag, 15.01.2024
10:45 - 12:15 Uhr



O2FBIEK002



O2FOEEB001

Lipperreihe
5 Treffen ab
Dienstag, 11.01.2024
19:30 - 21:45 Uhr



O2FBIEB003

Bielefeld Schildesche
5 Treffen ab
Dienstag, 20.02.2024
19:30 - 21:45 Uhr



O2FBIEB001

Bielefeld Jöllenbeck
5 Treffen ab
Donnerstag, 07.03.2024
19:30 - 21:45 Uhr

DELFI®

DELFI® ist ein Kursangebot für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr und setzt sich aus den Begriffen Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen und Individuell zusammen. In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie die Entwicklung ihres Babys auf unterstützen können. DELFI® eignet sich für Babys ab der 6. Lebenswoche. Die ausgebildete DELFI® Kursleiterin vermittelt in den wöchentlichen Gruppenstunden ein umfangreiches Programm an Wahrnehmungs- und Bewegungsanregungen sowie Finger- und Berührungsspiele entsprechend der Entwicklung der Kinder.



O20BIEK001

Geburt Ok./Nov. 2023
10 Treffen ab
Mittwoch, 07.02.2024
14:00 - 15:30 Uhr

