

GOTT UND DIE WELT



Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
Südwestfalen

Anmeldung

www.kefb.de/kurssuche
Stichwort: Demenz
olpe@kefb.de
02761 94220-0

Kontakt

kefb Südwestfalen
Geschäftsstelle Olpe
Carmen Brinker
Bruchstraße 53
57462 Olpe
Tel.: 02761 94220-16

Kreis Olpe
Rebecca Dienst
Westfälische Straße 75
57462 Olpe
Tel.: 02761 81-469
E-Mail: r.dienst@kreis-olpe.de
www.kreis-olpe.de



GOTT UND DIE WELT

Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
Südwestfalen



KREIS
OLPE



Familie & Generationen



DEMENZ - (K)EINE FRAGE DES ALTERS

Bildungsreihe vom
27.08. bis 29.09.2026
anlässlich des Welt-Alzheimertages

Demenz - (k)eine Frage des Alters

Demenz ist keine Erkrankung, die ausschließlich ältere Menschen betrifft – sie kann Menschen in verschiedenen Lebensphasen treffen und stellt Angehörige sowie das soziale Umfeld vor große Herausforderungen.

Die Themen- und Bildungstage Demenz 2026 bieten die Gelegenheit, sich aus unterschiedlichen Blickwinkeln mit dem Thema auseinanderzusetzen, Vorurteile zu hinterfragen und ein besseres Verständnis zu entwickeln.

Unter dem Motto des diesjährigen Welt-Alzheimertages „**Demenz – (k)eine Frage des Alters**“ erwartet die Teilnehmenden ein vielfältiges Programm mit informativen Vorträgen und Möglichkeiten zum Austausch.

Der Kreis Olpe und die kefb Südwestfalen laden dazu ein, sich zu informieren, zu sensibilisieren und gemeinsam Wege zu mehr Teilhabe, sowie Lebensqualität zu entdecken.

Veranstaltungen

Pflegegrad bei Demenz – so bereiten Sie sich richtig vor

Dozentin: Claudia Hufnagel
Pflegeberatung des Kreises Olpe
Datum: 27.08.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Ort: Seminarraum kefb Olpe



Technische Unterstützung bei Demenz – zwischen Selbstbestimmung und Sicherheit

Dozentin: Dr. Jasmin Lehmann
Universität Siegen,
wissenschaftliche Mitarbeiterin
Datum: 02.09.2026, 16:30 – 18:00 Uhr
Ort: Seminarraum kefb Olpe



Demenzprävention - So halten Sie Ihr Gehirn fit

Dozentin: Lena Sannemann
Universitätsklinikum Köln,
leitende Neuropsychologin
Datum: 03.09.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Ort: Online



Mamas Alzheimer und wir, Lesung und Austausch

Dozentin: Peggy Elfmann
Journalistin, Autorin
Datum: 09.09.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Seminarraum kefb Olpe



Selbstbestimmt Sterben?!

Dozent: Steffen Beringhoff
Theologe,
Bildungsreferent kefb RegionPlus
Datum: 14.09.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Seminarraum kefb Olpe



Abschied auf Raten – Vorweggenommene Trauer bei Demenz

Dozentin: Hannah Franzen
Leitung Hospizdienst
und Trauerbegleitung
Datum: 29.09.2026, 17:30 – 19:00 Uhr
Ort: Seminarraum kefb Olpe

