

Kreis des Lebens - kreativer Blumenschmuck

Dozent: Rita Herb,
Floristin
Datum: 14.10.2026, 18:00 Uhr
Ort: Blumen Herb
Helmut-Kumpf-Str. 39
57462 Lennestadt



Martha und Maria - zwei biblische Frauen in Aktion und im Innehalten

Dozent: Karin Kinkel-Lennemann,
Religionspädagogin
Datum: 07.11.2026, 10:00 Uhr
Ort: Geistliches Zentrum Kohlhagen
57399 Kirchhundem



Erfolgreich Wiedereinsteigen - zurück in den Beruf oder neu durchstarten

Dozent: Diana Taschan,
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Datum: 10.11.2026, 09:30 Uhr
Ort: Franziskushaus
Dreis-Tiefenbach
Kreuztaler Str. 39
57250 Netphen



Die Bildungsarbeit des
Erzbistums Paderborn wird
durch Kirchensteuermittel
unterstützt, um möglichst
vielen Menschen den Zugang
zu hochwertigen Angeboten
zu ermöglichen.

Zurück zu MIR online

**Pause drücken -
Wie du mit Dauerstress umgehen kannst**
23.03.2026, 19:00 Uhr



**Wer bin ich noch -
Identität jenseits der Mutterrolle**
13.04.2026, 19:00 Uhr



**Mein nein, mein ja -
Grenzen liebevoll setzen**
27.04.2026, 19:00 Uhr



**Was ich wirklich brauche -
Bedürfnisse erkennen und kommunizieren**
11.05.2026, 19:00 Uhr



Dozent: Lorena Tulimiero
systemische Familienberaterin
Gebühr: 5,- € /Onlineveranstaltung

KONTAKT

Carmen Brinker
Michaela Rudolph
kefb Südwestfalen

ANMELDUNG

Bruchstraße 53
57462 Olpe/Biggensee
Internetseite: www.kefb.de
Tel.: 02761-942200
E-Mail: olpe@kefb.de



FRAUENLEBEN

ANKER & AUFBRUCH



GOTT UND DIE WELT

kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
Südwestfalen

**Jede Frau braucht einen sicheren
Anker – eine Basis, die Halt gibt und
Kraft schenkt.
Doch wahre Stärke entsteht, wenn
wir gleichzeitig den Mut zum
Aufbruch finden.**

Ob im Beruf, der Familie oder im Leben – wir bieten Inspiration, Impulse und Angebote, damit Frauen fest verankert bleiben und zugleich mutig aufbrechen.

Jetzt ist die Zeit für Bildung, Wissen, Auszeit, Veränderung und Wachstum.

Die Balance zwischen Familie, Arbeit und eigenen Bedürfnissen unter einen Hut zu bekommen erfordert häufig ein großes Organisationstalent.

Wir tragen dazu bei, dass Frauen und alle die sich weiblich fühlen, ihre Rolle in Familie, Beruf und Gesellschaft selbstbewusst gestalten oder Zeit für sich nutzen.

Es ist wichtig, Frauenthemen in einem geschützten Raum, mit kleiner Gruppengröße zu Wort kommen zu lassen.

Solidarität unter Frauen – Bücher zum Weltfrauentag

Dozent: Agnes de Lucca,
Literaturbotschafterin
Datum: 03.03.2026, 19:00 Uhr
Ort: Kath. Bücherei Altenhundem
An der Schmiede 6
57368 Lennestadt



Katholisch – aber anders – kfd Ausstellung

Dozent: Marie-Simone Scholz,
Pastorale MA für Frauenpastoral im
Erzbistum Paderborn
Datum: 20.03.2026, 16:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Meggen
Von Stephan Str. 10
57368 Lennestadt



Schwestern im Licht, Tradwife oder Widerstand

Dozent: Agnes de Lucca,
Literaturbotschafterin
Datum: 13.04.2026, 19:00 Uhr
Ort: Lichterkirche St. Matthias Deuz
Nauholzer Weg 8
57250 Netphen



Sternwanderung und Gottesdienst

Dozent: Roland Schmitz,
Diözesanpräses der kfd
im Erzbistum Paderborn
Datum: 19.04.2026, 17:00 Uhr
Ort: Lichterkirche St. Matthias Deuz
Nauholzer Weg 8
57250 Netphen



Stille hören – Stille erfahren – Stille tanzen

Dozent: Sigrid Baust, Musiktherapeutin
Datum: 22.04.2026, 18:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Kreuztal Mitte
Villa Schübel
Hagener Str. 31
57223 Kreuztal



**Mal dich frei – Entdecke deine Farbe,
deine Stärke, dein Ich!**

Dozent: Sami Gerberemariam, Künstler
Datum: 30.05.2026, 14:30 Uhr
Ort: Kulturflecken
Am Silberstern 4a
57258 Freudenberg



Sinn.voll.leben – Zeit für mich. Zeit für Sinn.

Dozent: Sr. Elisabeth Bähler,
Resilienztrainerin
Datum: 06.06.2026, 10:00 Uhr
Ort: Geistliches Zentrum Eremitage
57234 Wilnsdorf



Frau Müller – die Migrantin Lesung

Dozent: Evelyne Waithira Müller,
Religionspsychologin
Datum: 09.07.2026, 18:30 Uhr
Ort: Bücher buy Eva
Markt 5
57271 Hilchenbach



Ohne Frauen – keine Demokratie!

Dozent: Kerstin Brauer,
Polizistin, Politikerin
Datum: 26.08.2026, 19:00 Uhr
Ort: kefb Südwestfalen, Denkpunkt
Bruchstr. 53
57462 Olpe



Du bist wertvoll

Dozent: Ute von Sobbe-Bitzer,
Goldschmiedin
Datum: 18.09. oder 09.10.26
Ort: Verzauber Schmuck
Alte Landstrasse 25
57462 Olpe

